



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ADULTO I / ADULT NURSING I

1.1. Código / Course number

18389

1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2rd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura Enfermería del Adulto I es una de las asignaturas esenciales para la formación de Grado en Enfermería, al igual que el resto de asignaturas de la materia Cuidados de Enfermería. Es muy recomendable haber cursado y superado las asignaturas de 1º curso, en especial Fundamentos del Cuidado y Metodología enfermera, ya que estas suponen el sustento básico metodológico de todas las asignaturas de la materia. Es destacable su vinculación con las asignaturas de 2º curso Prácticas Tuteladas I y II.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La comprensión del contenido durante la proyección de videos.
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 2), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio,...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Coordinación:

Lucila García García (lggarcia@cruzroja.es)

Profesorado:

Raúl Merchán (raul.merchan@cruzroja.es)

Patricia Blázquez González (patricia.blazquez@cruzroja.es)

1.11. Competencias / Competences

COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE19- Conocer situaciones de salud relevantes en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26- Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud
3. Selecciona los criterios de resultados de acuerdo al juicio clínico
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE I: GENERALIDADES EN LOS CUIDADOS DEL ADULTO

TEMA 1: PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Clasificación de las pruebas diagnósticas. Pruebas radiológicas. Cuidados generales y específicos asociados a la realización de pruebas diagnósticas más comunes. Manejo de muestras de laboratorio. Parámetros básicos de la analítica sanguínea.

BLOQUE II: DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS Y PROBLEMAS DE COLABORACIÓN

TEMA 2: CUIDADOS EN EL ADULTO CON UN PROCESO INFECCIOSO

Cuidados relacionados con el riesgo de infección en el adulto. El proceso de la enfermedad infecciosa. Diagnóstico y abordaje de la infección. Los problemas enfermeros y la infección.

TEMA 3: CUIDADOS EN EL ADULTO CON DOLOR



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

Concepto. Fisiopatología del dolor. Clasificación de los tipos de dolor. Valoración del dolor. Medidas terapéuticas para el manejo del dolor. Unidades del dolor, PCA. Los problemas enfermeros y el dolor: agudo, crónico y secundario a lesión tisular.

TEMA 4: CUIDADOS EN EL ADULTO CON HEMORRAGIA

Trastornos hemorrágicos. Manejo y control del riesgo de sangrado. Métodos de realización de hemostasia. Riesgo de shock hipovolémico. Trasfusión de hemoderivados. Reacciones transfusionales. Coagulopatías.

TEMA 5: CUIDADOS EN EL ADULTO EN EL PROCESO QUIRÚRGICO

Generalidades del proceso quirúrgico: conceptos básicos, clasificaciones de la intervención quirúrgica, características del bloque quirúrgico (estructura física, miembros del equipo quirúrgico, material y aparataje quirúrgico, asepsia y esterilidad en quirófano). Anestesia. Cuidados preoperatorios. Cuidados intraoperatorios. Cuidados postoperatorios.

TEMA 6: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACION GENITOURINARIA

Trastornos urinarios: infección del tracto urinario. Retención aguda de orina. Adenoma de próstata. Derivaciones urinarias. Trastornos renales: litiasis, pielonefritis, glomerulonefritis. Trastornos urogenitales: criptorquidea, hidrocele, hernia inguinal, micro pene, varicocele. Descensos de órganos genitourinarios (prolapsos).

TEMA 7: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIONES DIGESTIVAS

Afecciones bucales, esofágicas y gástricas: estomatitis, ERGE, alteraciones de la motilidad esofágica, gastritis, hemorragia digestiva, úlcera péptica. Alteraciones inflamatorias, hernia abdominal, obstrucción intestinal, íleo paralítico, enfermedad diverticular, cáncer colorrectal, alteraciones del recto. Litiasis biliar, hepatitis, cirrosis, cáncer hepático, pancreatitis.

TEMA 8: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIÓN HIDROELECTROLÍTICA

Concepto. Clasificación de las alteraciones hidroelectrolíticas. Problemas enfermeros relacionados con el volumen de líquidos: exceso o déficit. El balance hídrico.

TEMA 9: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIÓN ÁCIDO BASE

Valores de gasometría arterial basal (GAB). Acidosis metabólica y respiratoria. Alcalosis metabólica y respiratoria.

BLOQUE III: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON CÁNCER

TEMA 10: GENERALIDADES DEL CÁNCER

Concepto. Etiología. Clasificación. Diagnóstico. Tratamiento. Cuidados de enfermería en pacientes con cáncer: quimioterapia y radioterapia. Hematológica. Dolor en paciente oncológico.

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

EXPLORACIÓN FÍSICA I

Métodos de exploración física del paciente. Inspección. Auscultación. Percusión y Palpación.

ELIMINACION INTESTINAL



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

Administración edemas. Extracción manual fecalomas. Inserción sonda rectal. Cuidados ostomías intestinales.

ELIMINACION URINARIA I Y II

Dispositivos de recogida de orina: Colector externo de diuresis. Procedimiento del sondaje vesical: Tipos de sondas, sondaje vesical femenino, sondaje vesical masculino. Cuidados en el paciente con sondaje vesical. Retirada de sonda vesical. Lavado vesical. Recogida de la muestra con paciente sondado.

QUIRÓFANO

Asepsia y antisepsia quirúrgica. Lavado quirúrgico de manos. Colocación de guantes y vestuario quirúrgico. Instrumental quirúrgico: uso y cuidado, colocación del instrumental y material.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- KOZIER, Bárbara, et al. *Fundamentos de enfermería: conceptos, proceso y práctica*. 7ª ed. Madrid: McGrawHill-Interamericana, 2005. 2 v.
- LEMONE, Priscilla; BURKE, Karen. *Enfermería medicoquirúrgica: pensamiento crítico en la asistencia del paciente*. 4ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2009. 2 v
- LEWIS, Sharon Mantik; HEITKEMPER, Margaret McLean; DIRKSEN, Shannon Ruff. *Enfermería medicoquirúrgica: valoración y cuidados de problemas clínicos*. Madrid: Elsevier, 2004. 2 v.
- RAYÓN, Esperanza (dir.). *Manual de enfermería medicoquirúrgica*. Madrid: Síntesis, 2001-2002. 3 v.
- RUBIALES PAREDES, María Dolores; PALMAR Santos, Ana María (coords.). *Enfermería del adulto*. Madrid: editorial Universitaria Ramón Areces, 2011. 2v.
- RUIZ MORENO, Javier. (ed. lit.). *Procedimientos y técnicas de enfermería*. Barcelona: Ediciones Rol, 2006.
- SEIDEL, Henry M., et al. *Guía Mosby de exploración física*. 7ª ed. Barcelona: Elsevier, 2011.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

- SMELTZER, Suzanne; BARE, Brenda. *Enfermería medicoquirúrgica de Brunner y Suddarth*. 10ª ed. México: McGraw-Hill, 2005. 2 v.
- SWEARINGEN, Pamela (dir.). *Manual de enfermería medicoquirúrgica: intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2008.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BARRANCO MARTOS, Antonio, et al. *Fundamentos de los cuidados nefrológicos*. Madrid: Enfo: Fuden, 2008.
- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 7ª ed. Madrid: Elsevier, 2018.
- CASTRO DEL POZO, Sisinio de. *Manual de patología general*. 6ª ed. Barcelona: Masson, 2006.
- GARCÍA GARCÍA, Amparo, et al. *Enfermería de quirófano*. Madrid: DAE, 2005. 2v.
- HERDMAN, T. Heather (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017*. Madrid: Elsevier, 2015.
- JENSEN, Sharon. *Valoración de la salud en enfermería: una guía para la práctica*. Hospitalet de Llobregat (Barcelona): Lippincott Williams & Wilkins, 2012.
- JOHNSON, Marion; et al. *Vínculos de NOC y NIC a NANDA-I y diagnósticos médicos: soporte para el razonamiento crítico y la calidad de los cuidados*. 3ª ed. Barcelona: Elsevier, 2012.
- LYNN, Pamela. *Enfermería clínica de Taylor*. 3ª ed. Madrid: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins, 2011. 2 v
- LUIS RODRIGO, Mª Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. *Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2018



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

2. Métodos docentes / **Teaching methodology**

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, estudio de casos).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	71	50%
	Tutorías de revisión de evaluación	2	
	Realización de la prueba escrita	2	
	TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES		
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	75	50%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		150 HORAS	100%



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

** Los criterios de evaluación para el curso 20-21 estarán supeditados a la normativa vigente en la ADENDA publicada al final de la guía.*

DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.
- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.

Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

- **NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA:** en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.

Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.

5. Cronograma /Course calendar

Consultar horarios publicados en web y cronogramas de asignatura publicados en Moodle al inicio de la misma.

6. ADENDA A LA GUÍA DOCENTE CURSO 2020-2021

“Según las directrices de la UAM, por medio de la siguiente adenda se modifican los criterios de presencialidad física ante la situación de pandemia POR covid 19; quedando sin efecto tan pronto la situación lo permita y se retome la normalidad académica”



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021

ADENDA A LAS GUÍAS DOCENTES PARA LA ADAPTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DOCENTES DEL CURSO 2020-2021
Actividades formativas
a) Actividades físicamente presenciales (en aula)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Trabajo dirigido en aula (medio grupo) 10 H 15%• Actividad 2: Prácticas de laboratorio (pequeño grupo) 10 H 15%• Actividad 3: Prácticas de campo (pequeño grupo)
b) Actividades presenciales a distancia (en tiempo real)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Clases magistrales (grupo completo) 46 H 70%
c) Actividades no presenciales (en diferido) (% habitual según el tipo de asignatura, según memoria de verificación)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Docencia en red (cuestionarios Moodle de repaso, visionado de videos o tutoriales complementarios, ...) 15H 20%• Actividad 2: Tareas autónomas de evaluación continua 30H 40%• Actividad 3: Preparación y estudio de pruebas escritas 30 H 40%
Sistemas de evaluación
Convocatoria ordinaria
<ul style="list-style-type: none">• Evaluación continua: 40%• Prueba final presencial: 60%
Convocatoria extraordinaria
<ul style="list-style-type: none">• Evaluación continua: 40%• Prueba final presencial: 60%
Observaciones
<p>Las actividades presenciales a grupo completo (80 estudiantes/ capacidad del aula 95) se realizarán a distancia de manera sincrónica, hasta que se suspendan las limitaciones de aforo.</p> <p>El resto de actividades presenciales, realizadas a medio (40 estudiantes) o pequeño grupo (15-20 estudiantes) se llevarán a cabo de manera presencial.</p> <p>Dado que las pruebas finales escritas se realizan en aulas que garantizan la distancia de seguridad (40 estudiantes / capacidad del aula 95), se han planificado las pruebas escritas como presenciales en aula.</p>



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-2021