



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DE LA MUJER / WOMEN HEALTH NURSING

1.1. Código / Course number

18396

1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

3º / 3rd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado y superado las asignaturas de segundo curso correspondientes a la materia Cuidados de Enfermería.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 2), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio,...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinación:

Marta Fernández Idiago (marta.fernandez@cruzroja.es)

Profesorado:

Marta Fernández Idiago (marta.fernandez@cruzroja.es)

Ainhoa Lozano Molina (alozanom@cruzroja.es)



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

1.11. Competencias / Competences

COMPETENCIAS GENERALES:

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE20: Conocer situaciones de salud relevantes en la mujer identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la mujer.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE 0: LA MUJER Y LOS CUIDADOS DE SALUD

TEMA 1: CONCEPTO DE ENFERMERÍA DE LA MUJER

Antecedentes históricos y sociológicos del cuidado a la mujer.

TEMA 2: RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

Anatomía del aparato genital femenino. Ovogénesis. Ciclo reproductivo femenino.

BLOQUE I: CUIDADOS GINECOLÓGICOS

TEMA 3: VALORACIÓN ESPECÍFICA EN LOS CUIDADOS A LA MUJER

Valoración y técnicas de exploración ginecológica. Principales pruebas diagnósticas.

TEMA 4: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS DE ORIGEN INFECCIOSO

Procesos infecciosos del sistema reproductor. Enfermedad Inflamatoria Pélvica.

TEMA 5: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS BENIGNAS

Alteraciones ciclo menstrual. Principales patologías ginecológicas: malformaciones aparato reproductor, tumores benignos y miomas, endometriosis, quistes ovario.

TEMA 6: CUIDADOS A LA MUJER EN EL CÁNCER GINECOLÓGICO

Cáncer uterino. Cáncer cervical y VPH. Cáncer ovárico. Cáncer vaginal y vulvar.

TEMA 7: CUIDADOS A LA MUJER SOMETIDA A CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Tipos de cirugía. Plan de cuidados estandarizado en cirugía ginecológica.

TEMA 8: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES DE MAMA

Autoexploración mamaria. Trastornos mamarios benignos. Cáncer de mama. Cirugía mamaria: tipos de cirugía y plan de cuidados estándar. Prevención y abordaje del linfedema.

BLOQUE II: CUIDADOS EN SALUD SEXUAL

TEMA 9: SEXUALIDAD HUMANA

Concepto de salud sexual. Respuesta sexual humana y alteraciones desde el punto de vista fisiológico. Educación afectivo-sexual.

TEMA 10: SALUD SEXUAL DE LA MUJER

Sexualidad en el ciclo vital de la mujer. Alteraciones gineco-obstétricas en la mujer relacionadas con la mutilación genital, acoso y agresión sexual. Mitos sobre sexualidad femenina.

BLOQUE III: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - EMBARAZO Y PARTO

TEMA 11: LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER

Fisiología de la fecundación. Embriología. Esterilidad-Infertilidad. Cuidados en las distintas técnicas de reproducción asistida.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

TEMA 12: CUIDADOS A LA MUJER DURANTE LA GESTACIÓN NORMAL

Diagnóstico de gestación. Cambios físicos y psicológicos. Cuidados a la gestante y educación sanitaria. Seguimiento y control. Educación maternal.

TEMA 13: CUIDADOS A LA MUJER ANTE ALTERACIONES DURANTE LA GESTACIÓN

Concepto “gestación de riesgo”. Gestante con patología previa. Patologías más importantes durante la gestación. Pérdida antenatal. Gestación y Covid-19.

TEMA 14: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PROCESO DEL PARTO

Elementos y etapas del trabajo de parto. Cuidados y atención al parto eutócico. Principales complicaciones del trabajo de parto. Inducción de parto. Control del dolor.

BLOQUE IV: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - PUERPERIO Y LACTANCIA

TEMA 15: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PUERPERIO NORMAL

Concepto de puerperio y fases. Modificaciones anatomofisiológicas. Adaptación psicológica a la maternidad. El vínculo de apego. Cuidados y educación sanitaria en el puerperio inmediato. Control y seguimiento del puerperio.

TEMA 16: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS COMPLICACIONES PUERPERALES

Infección puerperal. Hemorragia postparto. Enfermedades tromboembólicas. Embolia del líquido amniótico. Depresión y psicosis postparto. Alteraciones del rol parental o el vínculo.

TEMA 17: LACTANCIA MATERNA

Fisiología de la lactancia materna. Aspectos socio-culturales. Iniciativas sanitarias de apoyo y promoción de la lactancia materna. Papel enfermero en la protección y promoción de la lactancia materna. Planificación estándar NNN.

TEMA 18: CUIDADOS MATERNO-FILIALES EN LAS ALTERACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA

Valoración focalizada de la lactancia. Principales complicaciones: acompañamiento y manejo. Educación sanitaria en la lactancia: nutrición y fármacos. Destete.

BLOQUE V: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - CLIMATERIO

TEMA 19: CUIDADOS A LA MUJER EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO

Evolución fisiológica. Manifestaciones clínicas y problemas de salud más frecuentes. Osteoporosis. Educación para la salud y cuidados. Tratamiento farmacológico y no farmacológico. Aspectos socio-culturales. Control y seguimiento.

TEMA 20: SUELO PÉLVICO

Anatomía del suelo pélvico. Concepto y clasificación de prolapsos genitales. Prevención y tratamiento de los prolapsos. Incontinencia urinaria: diagnóstico y cuidados. Educación para la salud.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

BLOQUE SIMULACIÓN AVANZADA:

PARTO: ASISTENCIA EXTRAHOSPITALARIA Y A LAS POSIBLES COMPLICACIONES

EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS: HEMORRAGIA POSPARTO, PARADA CARDIORRESPIRATORIA Y ECLAMPSIA

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

- GONZÁLEZ MERLO, J., LAÍLLA VICEN, JM., FABRE GONZÁLEZ, E., GONZÁLEZ BOSQUET, E. *Obstetricia*. 7ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2018.
- SADLER, TW. *Langman Embriología Médica*. 14ª ed. Wolters Kluwer, 2019.

BIBLIOGRAFÍA DISPONIBLE ON-LINE:

- VÁZQUEZ LARA, J.M. RODRÍGUEZ DÍAZ, L. *Manual básico de Obstetricia y Ginecología*. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad. 2017.
- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DEL EMBARAZO Y PUERPERIO NORMAL. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad. Madrid: MSSSI, 2014.
- MANEJO DE LA MUJER EMBARAZADA Y RECIÉN NACIDO CON COVID-19. Documento técnico. Ministerio de Sanidad. Versión 13 de mayo de 2020.
- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LA ATENCIÓN AL PARTO NORMAL. Ministerio de Sanidad y Política social. Vitoria-Gasteiz: MSPS, 2010. (Pendiente de actualización)
- GUÍA DE LA PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LACTANCIA MATERNA. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guías de práctica clínica en el SNS, 2017.
- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE EL ABORDAJE DE SÍNTOMAS VASOMOTORES Y VAGINALES ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA Y POSTMENOPAUSIA. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía; 2017.
- RECOMENDACIONES SOBRE PRÁCTICAS SELECCIONADAS PARA EL USO DE ANTICONCEPTIVOS, 3ª ed. Organización Mundial de la Salud, 2018.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DE ANTICONCEPCIÓN HORMONAL E INTRAUTERINA. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2019.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- CABERO ROURA, L. (director). Sociedad española de Ginecología y Obstetricia. *Tratado de ginecología y obstetricia. Medicina materno-fetal. Tomos I y II*. 2ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2012.
- MATORRAS WEINIG, J. R., REMOHÍ, J., & SERRA, V. (dirs); HERRUZO, A. J. (coord). *Casos clínicos de ginecología y obstetricia*. Madrid: Médica Panamericana, 2012.
- CABERO ROURA, L. Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. 2ª ed. *Tratado de Ginecología, Obstetricia y Medicina de la Reproducción*. Panamericana, 2012.
- MARTÍNEZ ORTEGA, Rosa María; GARCÍA PEREA, Eva (coords.). *Enfermería de la mujer*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011.

2. Métodos docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (estudio de casos, talleres de habilidades, simulación clínica).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES:

- Docencia en red.
- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: preparación de materia facilitada, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

- Estudio personal, preparación de la prueba escrita.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	71	50%
	Tutorías de revisión de evaluación	2	
	Realización de la prueba escrita	2	
	TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES	75	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	75	50%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		150 HORAS	100%

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

** Los criterios de evaluación para el curso 20-21 estarán supeditados a la normativa vigente en la ADENDA publicada al final de la guía.*

DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.
- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.

Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA:** en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.

Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.

5. Cronograma / Course calendar

Consultar los horarios, publicados en la web de la Escuela, y los cronogramas de la asignatura, publicados en Moodle, al inicio de la misma.

6. ADENDA A LA GUIA DOCENTE 2020/21

“Según las directrices de la UAM, por medio de la siguiente adenda se modifican los criterios de presencialidad física ante la situación de pandemia POR covid 19; quedando sin efecto tan pronto la situación lo permita y se retome la normalidad académica”

ADENDA A LAS GUÍAS DOCENTES PARA LA ADAPTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DOCENTES DEL CURSO 2020-2021

Actividades formativas

a) Actividades físicamente presenciales (en aula) 36%



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2020-21

<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Trabajo dirigido en aula (medio grupo) 20H, 30%• Actividad 2: Prácticas de laboratorio (pequeño grupo) 4H, 6%
b) Actividades presenciales a distancia (en tiempo real)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Clases magistrales (grupo completo) 42H 64%
c) Actividades no presenciales (en diferido)
<ul style="list-style-type: none">• Actividad 1: Docencia en red (cuestionarios Moodle de repaso, visionado de videos o tutoriales complementarios, ...) 15H 20%• Actividad 2: Tareas autónomas de evaluación continua 30H 40%• Actividad 3: Preparación y estudio de pruebas escritas 30 H 40%
Sistemas de evaluación
Convocatoria ordinaria
<ul style="list-style-type: none">• Evaluación continua: 40%• Prueba final presencial: 60%
Convocatoria extraordinaria
<ul style="list-style-type: none">• Evaluación continua: 40%• Prueba final presencial: 60%
Observaciones:
<p>Las actividades presenciales a grupo completo (80 estudiantes/ capacidad del aula 95) se realizarán a distancia de manera sincrónica, hasta que se suspendan las limitaciones de aforo.</p> <p>El resto de actividades presenciales, realizadas a medio (40 estudiantes) o pequeño grupo (15-20 estudiantes) se llevarán a cabo de manera presencial.</p> <p>Dado que las pruebas finales escritas se realizan en aulas que garantizan la distancia de seguridad (40 estudiantes / capacidad del aula 95), se han planificado las pruebas escritas como presenciales en aula.</p> <p>Durante este curso académico no existirá nota vinculada a la presencialidad, (0.3 puntos), en la evaluación continua. No obstante, se realizará un registro de asistencia diaria a las distintas actividades presenciales.</p>