



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ANCIANO / OLDER ADULT NURSING

1.1. Código / Course number

18391

1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura Enfermería del anciano es una asignatura obligatoria perteneciente al módulo de Ciencias de la Enfermería. Para cursar esta asignatura no se establecen requisitos previos, si bien es altamente recomendable haber cursado y superado las asignaturas del primer curso y del primer semestre de segundo curso.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La realización de búsquedas bibliográficas (términos de búsqueda, consulta de Thesaurus, etc.).
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Coordinación:

Noelia Mancebo Salas (nmancebo@cruzroja.es)

Profesorado:

Patricia Blazquez González (patricia.blazquez@cruzroja.es)

1.11. Competencias / Competences

COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE22: Conocer las situaciones de salud en el adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE I: ASPECTOS GENERALES DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA. EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO

TEMA 1: CONCEPTOS GENERALES

La vejez. Gerontología. Geriatria. Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

TEMA 2: DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Envejecimiento de las poblaciones. Esperanza de vida. Causas y problemas que plantea. Implicaciones para Enfermería.

TEMA 3: TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Teorías históricas-genéticas y teorías no genéticas u orgánicas. Teorías sociales.

TEMA 4: SALUD EN LAS PERSONAS MAYORES

El anciano sano. El anciano enfermo. Fragilidad. Detección de la fragilidad. El paciente geriátrico.

TEMA 5: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Concepto. Cambios estructurales y funcionales en la edad avanzada. Cambios psicológicos y sociales.

TEMA 6: RECURSOS EN LA ASISTENCIA A PERSONAS MAYORES

Ayuda a domicilio y teleasistencia. Centros de día. Residencias. Pisos tutelados. Estancia en residencias para personas mayores durante las vacaciones del cuidador. Ayudas para el fomento de la autonomía. Apoyo social. Prestaciones por dependencia.

BLOQUE II: ENFERMERÍA GERIÁTRICA. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES ENFERMEDADES Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS

TEMA 7: VALORACIÓN EL ANCIANO

Valoración Geriátrica Integral. Escalas de valoración. El equipo interdisciplinar.

TEMA 8: CARACTERÍSTICAS DE LOS PROCESOS DE ENFERMEDAD EN LA PERSONA ANCIANA

Características de la enfermedad en el anciano. Síntomas más frecuentes en geriatría. Presentación típica de las enfermedades en el anciano.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

TEMA 9: EL ANCIANO Y LOS MEDICAMENTOS

Modificaciones farmacodinámicas y farmacocinéticas. Criterios generales de la terapéutica en los ancianos. Problemas más frecuentes relacionados con la medicación en los ancianos: automedicación, interacciones fármaco-planta medicinal y reacciones adversas medicamentosas.

TEMA 10: INMOVILIDAD

Trastornos de salud asociados al síndrome de inmovilidad: artrosis-osteoartritis, artritis, fractura de cadera.

TEMA 11: MALNUTRICIÓN

Nutrición en el anciano. Trastornos de salud asociados a la malnutrición en el anciano: Disfagia, Estreñimiento, Impactación fecal, Obstrucción intestinal.

TEMA 12: ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Epidemiología. Etiología y factores de riesgo. Clasificación y características. Prevención y tratamiento. Úlceras venosas y arteriales.

TEMA 13: INSOMNIO

Cambios en el patrón de sueño en los ancianos. Etiología y clasificación. Tratamientos. Cuidados de enfermería.

TEMA 14: ALTERACIONES CEREBROVASCULARES

ACV. Depresión: pseudodemencia. Cuadros confusionales agudos. Deterioro cognitivo. Enfermedad de Alzheimer.

TEMA 15: INCONTINENCIA URINARIA. INCONTINENCIA FECAL

Definición y características de la incontinencia urinaria y fecal. Tipos de incontinencia urinaria. Tratamiento e intervenciones de enfermería ante la incontinencia urinaria y fecal.

TEMA 16: AISLAMIENTO-DEPRIVACIÓN SENSORIAL

Trastornos de salud asociados al síndrome de aislamiento-deprivación sensorial: Presbicia, Cataratas, Glaucoma, Entropión, Ectropión, Hipoacusia, Presbiacusia.

TEMA 17: CAÍDAS

Trastornos de salud asociados a las caídas: Síncope, Enfermedad de Parkinson.

TEMA 18: MALTRATO Y ABUSO

Epidemiología del maltrato en las personas mayores. Cuestiones legales. Categorías de maltrato. Tipos de maltrato. Características del maltratado y maltratador. Teorías del maltrato a las personas mayores. Valoración, diagnóstico e intervenciones de enfermería.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

EXPLORACIÓN FÍSICA II

Exploración neurológica; técnicas básicas de exploración neurológica, test de Glasgow, características de las principales alteraciones neurológicas.

CUIDADOS DE LA PIEL III

Valoración de las úlceras por presión, cuidados para la prevención de aparición de úlceras por presión, cuidados de las úlceras por presión en sus diferentes estadios de evolución.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- CERVERA DÍAZ, María Carmen; SAIZ GARCÍA, Jesús. *Actualización en geriatría y gerontología I*. 5ª ed. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2006.
- GUILLÉN, Francisco; PÉREZ DEL MOLINO, Jesús. *Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico*. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2008.
- NUIN ORRIO, Carmen (coord.) *Enfermería de la persona mayor*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011.
- TABLOSKI, Patricia A. *Enfermería gerontológica*. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2010.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 7ª ed. Madrid: Elsevier, 2018.
- HERDMAN, T. Heatger (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017*. Barcelona: Elsevier, 2015.
- LUIS RODRIGO, María Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. *Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2018.

2. Métodos docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, estudio de casos, cine fórum).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

| ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE | | Horas | % |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|-----|
| ACTIVIDADES PRESENCIALES | Docencia presencial | 69 | 50% |
| | Tutorías de revisión de evaluación | 4 | |
| | Realización de la prueba escrita | 2 | |
| | TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES | 75 | |
| ACTIVIDADES NO PRESENCIALES | Docencia en red | 75 | 50% |
| | Preparación evaluación continua | | |
| | Estudio semanal | | |
| | Preparación prueba escrita | | |



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

| | | |
|--|-----------|------|
| CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE | 150 HORAS | 100% |
|--|-----------|------|

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos). Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

DISPENSA ACADÉMICA PARA LA PRESENCIALIDAD

Excepcionalmente, se podrá arbitrar una evaluación continuada alternativa, no presencial o con presencialidad reducida en estudiantes:

- Con matrícula parcial o estudiantes procedentes de traslados de expediente académico que hayan solicitado reconocimiento de créditos y tengan incompatibilidad horaria entre asignaturas de diferentes cursos.
- Con contrato laboral en vigor e incompatibilidad horaria entre docencia teórica de una asignatura y prácticas externas de otro curso.
- De baja médica por maternidad, enfermedad crónica o sobrevenida, con una duración de todo el semestre.
- Deportistas de alto nivel y alto rendimiento con reconocimiento de la Comunidad de Madrid (artículo 2.3 del Real Decreto 971/2007, de 13 de julio), convocados oficialmente durante todo el semestre.

Además de estos supuestos reconocidos de dispensa académica, en cuanto al requerimiento de presencialidad en la evaluación continua, el equipo de gestión académica considerará otros supuestos puntuales que pudieran reconocerse como tal, a petición del estudiante.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

- **NO SUPERACIÓN DE EVALUACIÓN CONTINUA o PRUEBA ESCRITA:** en convocatoria extraordinaria se evaluará la parte o partes pendientes.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

En esta segunda convocatoria, se evaluará al estudiante de la parte (evaluación continua o prueba escrita), que le haya quedado pendiente, guardándose la nota de aquello que haya superado.

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** dependiendo de las características de la asignatura, la propuesta de evaluación continua en convocatoria ordinaria y la situación académica del estudiante, el coordinador de asignatura arbitrará una propuesta para la evaluación continua, la cual será aprobada, si procede, por la junta de evaluación.
- En el caso de la **PRUEBA ESCRITA**, la evaluación en convocatoria extraordinaria será siempre a través de prueba escrita, aunque podría variar la tipología de cuestiones (test, preguntas cortas, desarrollo de un tema o caso, ...)

En caso que, finalmente, la asignatura no se supere en un curso académico y sea necesario una nueva matrícula, se guardará la nota de evaluación continuada, siempre y cuando esta estuviera superada.

Si el estudiante desea realizar las actividades de evaluación continua de nuevo, deberá notificarlo al coordinador de asignatura antes de la segunda semana de clase. Esto implica la pérdida de la nota de evaluación continua del curso anterior.

5. Cronograma /Course calendar

| Semanas Weeks | Contenido Contents | Horas presenciales Contact hours | Horas no presenciales Independent study time |
|------------------|-----------------------|-------------------------------------|---|
| 2 | BLOQUE 1 | 6 | 75 |
| 3 | BLOQUE 1 | 8 | |
| 4 | BLOQUE 2 | 10 | |
| 5 | BLOQUE 2/TDA | 10 | |
| 6 | BLOQUE 2/TDA | 10 | |
| 7 | BLOQUE 2/TDA | 10 | |
| 8 | BLOQUE 2 | 2 | |
| 8 | PL | 2 | |
| 9 | BLOQUE 2 | 4 | |
| 10 | BLOQUE 2/ TDA | 8 | |